

Sundhedspolitik på Grenaa Produktionsskole

G
R
E
N
A
A

P
R
O
D
U
K
T
I
O
N
S
S
K
O
L
E

På Grenaa Produktionsskole har vi særlig fokus på at fremme en sund levevis. Det indebærer bl.a. sund kost og motion samt oplysning om sund levevis. Vi støtter vores elever i at ændre usunde vaner ved at have en obligatorisk madordning, der sikrer en sund og korrekt ernæring til krop og sind. To gange om ugen deltager alle i idræt tilpasset den enkeltes niveau.

Løbende har vi oplæg om sundhed i fælles regi, og hver linie har desuden fokus på sund levevis i de daglige arbejdsopgaver og laver også egne motionsture. For enkelte elevgrupper arrangeres ekstraordinært særlige tiltag i idrætscentret, svømmehallen eller fx med vægtkonsulent.

HOLDNING OG HANDLING - UNGE PÅ VEJ